

OGZ Safe-Space Apotheke

Der barrierefreie Ansprechpartner für Kinder und Jugendliche

Safe-Space Apotheke



Anke Rüdinger in der Castello
Safe Space Apotheke in Berlin



- Individuelle Begleitung zur Hilfe vor Ort (Safe-Space Apotheke)
- Lokale Safe-Space Apotheken stellen Verbindung zu regionalen Beratungsstellen, Psychologen & Sozialarbeitern her

**Aus dem digitalen
Raum in echte soziale
Sicherheit**



Die **OurGenerationZ (OGZ)** ist eine bundesweite Jugendbewegung. Sie trifft sich regelmäßig online und offline und schreibt in Kampagnen über Themen wie psychische Gesundheit, Berufswahl und soziale Normen.



- Anonyme Direktnachrichten & Peer-to-Peer-Austausch
- Vertrauliche Unterstützung & niederschwelliger Zugang im Netz



Anstieg psychischer Belastungen bei Jugendlichen

- Ca. 20 % der Kinder und Jugendlichen in Deutschland betroffen
- Starker Anstieg der Neuerkrankungen, v. a. bei jugendlichen Mädchen
- Häufigste Störungen: Depressionen, Angststörungen, Essstörungen



Jugendliche schweigen aus Angst vor Stigmatisierung



- OGZ reagierte mit Instagram-Kampagne zur Enttabuisierung



Entwicklung des Insta Safe Space