



OGZ CORNER!

DEIN SAFE SPACE. DEINE COMMUNITY.

Du bist zwischen 13 und 25 und suchst einen Ort, an dem du einfach du selbst sein kannst? Dann bist du hier richtig!

Ob Gedanken, Gefühle, Stress, Fragen oder einfach nur Redebedarf – bei uns kannst du dich anonym & vertraulich melden. Niemand muss wissen, wer du bist. Kein Urteil. Kein Druck. Einfach ehrlich. Schreib uns auf Insta!

Wir hören zu – und helfen dir weiter.

Du willst nicht nur reden, sondern selbst was bewegen? Werde Teil unseres Teams und mach mit bei der OGZ!

Gemeinsam setzen wir uns ein – für mentale Gesundheit, echte Beteiligung und mehr Verständnis in unserer Generation.



OGZ Instagram-Account
#ourgenerationz mit über
10.000 Follower

www.mein-mdg.de/ogz